

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100 g de produit tel que vendu	Pour 100 g de produit tel que consommé (cuit)	Par produit	% AR* par produit cuit
Energie (kJ)	1221	0	2137	0
Energie (kcal)	292	0	511	26
Matières grasses (g)	18	0	31.5	45
dont acides gras saturés (g)	9.2	0	16.1	81
Glucides (g)	25.8	0	45.2	17
dont sucres (g)	4.9	0	8.6	10
dont amidon (g)	20.9	0	36.6	20
Fibres alimentaires (g)	0.6	0	1.1	4
Protéines (g)	6.3	0	11	22
Sel (g)	1.02	0.00	1.8	30

*AR: Apport de référence pour un adulte type (8400kJ/2000kcal)

SPÉCIFICITÉS

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| ✓ Présence de porc | ✓ Sans étiquetage OGM |
| ✓ Sans alcool | ✓ Sans ionisation |



Conservation



Cuisson

Four classique 30 min à 180 °C

CONSEILS D'UTILISATION :

Cuire 30 minutes à 180°C.

CONSERVATION :Après cuisson : Ne jamais recongeler un produit décongelé.